



ARRIVER AU CŒUR  
DES TENDANCES EN 2H. (1)  
ÇA COMMENCE ICI.

LONDRES

DÈS 39 € PAR  
TRAJET\*

\*Prix basé sur un A/R obligatoire

europstar.com

(1) Meilleur temps de parcours.

\*Tarif, par personne, basé sur un trajet aller-retour obligatoire en classe Standard, soit 78 € A/R. Valable au départ de Bruxelles-Midi, Lille Europe, Calais Fréthun à destination de Londres St Pancras Int, Ebbsfleet Int ou Ashford Int. Valable certains jours et sur une sélection de dates, sous réserve de places disponibles à ce tarif. En vente du 08/03/2016 au 21/03/2016 inclus pour des voyages du 21/03/2016 au 02/06/2016 inclus. Échangeable sous conditions. Non remboursable. Tarif combinable uniquement avec la gamme publique (hors promotion ou tarif réduit). Plus d'informations sur europstar.com. Offre disponible sur europstar.com et dans les autres points de vente Eurostar. Eurostar International Limited, société de droit britannique enregistrée en Angleterre et au Pays de Galles sous le n°2462001. Times House, Bravingtons Walk, Londres N1 9AW, Royaume-Uni.

## DAS WORT DEN LESERN

### Thimstraße nicht das einzige Problem in Kelmis

Zum Artikel „Schandfleck in der Thimstraße soll weg“ (GrenzEcho-Freitagausgabe) legen Jean Uebags und Leo Wetzels aus Kelmis wie folgt nach: Es geht nicht in unsere Köpfe, zu glauben, dass Gelehrte und Gewiefte in Sachen Immobilien nicht wussten, worauf sie sich beim Kauf und vor dem Kauf eingelassen hatten.

Jedoch ist die Thimstraße nicht das einzige Problem in Kelmis. Schon Anfang 2011 appel-

tierten wir zum Verfall des Parkcafés, worauf wir kurz danach beim Bürgermeister, bei dem Schöffen sowie bei der Schöffin eingeladen wurden. Leider waren es nur Worte statt Taten. Ebenfalls machten wir auch auf den desolaten Zustand des Kirchplatzes aufmerksam. Leider ging aber alles in Luftblasen auf.

Wir jedenfalls sind überzeugt, dass die damalige Mehrheit in den vielen Jahren der Regierung unser schönes Dorf als Geisterstadt hinterlassen hat.

## DIE ZAHL

17

Die Kidnapperin einer 17 Jahre lang vermissten Südafrikanerin ist der Entführung und des Betrugs schuldig gesprochen worden. Der 51-Jährige, die ein Neugeborenes entführt und als eigene Tochter aufgezogen hatte, droht damit eine Haftstrafe von bis zu zehn Jahren. Der Oberste Gerichtshof der Stadt Kapstadt will das genaue Straf-

maß am 30. Mai festlegen. Der Fall der als Baby aus dem Krankenhaus entführten Zephany Nurse erregte im vergangenen Jahr internationales Aufsehen. Die heute 18-jährige hatte sich in der Schule zufällig mit ihrer biologischen Schwester angefreundet. Aufgrund der verblüffenden Ähnlichkeit der Teenager veranlasste Nurses biolo-

gischer Vater einen DNA-Test, der Zephany's Identität als seine leibliche Tochter bestätigte. Die Entführerin hatte Zephany über nur wenige Kilometer vom Haus ihrer biologischen Familie aufgezogen. Die Frau wurde aufgrund des DNA-Tests im Februar 2015 verhaftet. Die 18-Jährige lebt nun bei ihren biologischen Eltern.



Ob Croissant, Schoko-Brötchen oder Butterbrot: Bei der Bäckerei Fonk findet jeder das passende Frühstück und tankt gleichzeitig gesunde Mineralstoffe. Seit einigen Monaten verwenden Fonk's Bäcker- und Konditormeister nämlich statt herkömmlichem Kochsalz nur noch gesundes Steinsalz.

### Was ist Steinsalz?

Steinsalz ist Salz, das in den Urmeeren vorkam. Diese Meere trockneten vor rund 200 Millionen Jahren aus: Das Wasser verschwand, aber das Salz blieb. Durch Erdsverschiebungen gelangte das Salz unter die Erdoberfläche. Nun befindet es sich in rund 500 Metern Tiefe, wodurch es vor Umwelteinflüssen, Verschmutzungen und anderen Belastungen verschont blieb.

### Warum ist Steinsalz gesünder als Kochsalz?

Durch die natürliche Schutzhülle der Erde hat Steinsalz - übrigens auch Ursalz genannt - seine positiven Eigenschaften bewahrt. Es enthält zahlreiche Mineralstoffe und Spurenelemente, die in unserer modernen Ernährung oft zu kurz kommen oder gar fehlen.

70% des herkömmlichen Kochsalzes wird aus Steinsalz gewonnen. Um die weiße Farbe zu erzielen, wird das Ursalz raffiniert, gebleicht und gereinigt. Bei diesen Prozessen werden Chemikalien benutzt und die wertvollen Inhaltsstoffe des Salzes gehen verloren.

Steinsalz ist also eine naturbelassene Form des Kochsalzes, die in der ganzen Welt vorkommt. Je nach Ursprungsort gibt es leichte Unterschiede im Geschmack. Eines haben die Salze aber gemeinsam: ihren Nährstoffreichtum.

Neuerdings können Sie Steinsalz auch in Ihrer Fonk-Filiale kaufen und für die Zubereitung leckerer Speisen zu Hause verwenden. Entdecken Sie auch leckeres Müsli, Roggenmehl, Buchweizenmehl, Dinkelmehl, Weizenmehl und Pizzamehl, Chia-Samen sowie Pfeffer!



### Steinsalz-Woche

12.-19.03.2016

Beim Kauf eines Dinkelkönig-Brottes erhalten Sie ein Tütchen Steinsalz GRATIS hinzu.

facebook/baekerei.fonk | www.fonk.info

